



CONGRESO INTERNACIONAL  
**ALZHEIMER**  
**FEDMA 2023**

FUNDACIÓN ALZHEIMER  
ORGANIZADO  
**POR FACB**  
Casa Belén B.C.

**AVALADO POR**



EVENTO PRESENCIAL  
**TIJUANA B.C.**

**SEDE**



**QUARTZ**  
HOTEL & SPA



**SALÓN**  
**JADE**

## TALLER

**Gimnasio mental:** Un espacio para estimular y ejercitar el cerebro del paciente con demencia.

## OBJETIVO

Conocer y practicar un sistema de estimulación y ejercicio cerebral basado en perfiles cognitivos.

**VIERNES 26 DE MAYO**

**HORARIO**

**9:30 - 11:30**

**TALLERISTA**

**P.D. René García**

**ÁREA**

**PSICOLOGÍA**

Psicólogo, con Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte, creador de: "Up: Gimnasio Mental y Psicología Deportiva".



FUNDACIÓN ALZHEIMER  
**FACB**  
Casa Belén B.C.  
Centros de apoyo a enfermos y familiares



**Az**  
Alzheimer's Disease  
International



Más información en  
[www.congresofedma.mx](http://www.congresofedma.mx)



**664-974-9663 Y 68**



CONGRESO INTERNACIONAL  
**ALZHEIMER**  
**FEDMA 2023**

FUNDACIÓN ALZHEIMER  
ORGANIZADO  
**POR FACB**  
Casa Belén B.C.

**AVALADO POR**



EVENTO PRESENCIAL  
**TIJUANA B.C.**

**SEDE**



**QUARTZ**  
HOTEL & SPA



**SALÓN**  
**JADE**

## TALLER

Prevención de neumonías y técnicas de movilización para pacientes postrados.

## OBJETIVO

Proporcionar información actualizada acerca de las neumonías, y técnicas para asistir las desde la postura fisioterapéutica, así como atender el manejo para los pacientes en postración

**VIERNES 26 DE MAYO**

**HORARIO**

**11:45 – 13:45**

**TALLERISTA**

**L.F.T. Sergio González**

**ÁREA**

**FISIOTERAPIA /  
ENFERMERÍA**

Lic. en Fisioterapia, certificado en espirometría, diplomado en rehabilitación pulmonar, ecografía musculoesquelética y rehabilitación cardiopulmonar, docente a nivel universitario en el área de fisioterapia y creador de LUNG Fisioterapia Respiratoria.



FUNDACIÓN ALZHEIMER  
**FACB**  
Casa Belén B.C.  
Centros de apoyo a enfermos y familiares



**Az**  
Alzheimer's Disease  
International



Más información en  
[www.congresofedma.mx](http://www.congresofedma.mx)



**664-974-9663 Y 68**



CONGRESO INTERNACIONAL  
**ALZHEIMER  
FEDMA 2023**

FUNDACIÓN ALZHEIMER  
ORGANIZADO  
**POR FACB**  
Casa Belén B.C.

**AVALADO POR**



EVENTO PRESENCIAL  
**TIJUANA B.C.**

**SEDE**



**QUARTZ**  
HOTEL & SPA



**SALÓN  
JADE**

## TALLER

Arteterapia, como medio para la atención del Adulto Mayor que cursa la demencia.

## OBJETIVO

Que las personas que cuidan profesionalmente a un adulto mayor puedan reflexionar sobre su actitud ante el servicio proporcionado a un adulto mayor con demencia, conociendo estrategias que los apoyen al logro de una mejor calidad de vida para él y su cliente/ paciente.

**VIERNES 26 DE MAYO**

**HORARIO**

**14:00 - 16:45**

**TALLERISTA**

**Dra. Gabriela Martínez**

**ÁREA**

**PSICOLOGÍA**

Doctora en Psicología, Maestra en Terapia Familiar, Especialista en intervención terapéutica, educativa y comunitaria, Directora y Fundadora del “Instituto Galería Metáfora” desde 1993.



FUNDACIÓN ALZHEIMER  
**FACB**  
Casa Belén B.C.  
Cuidado especializado y humanizado



**Az**  
Alzheimer's Disease  
International



Más información en  
[www.congresofedma.mx](http://www.congresofedma.mx)



**664-974-9663 Y 68**



CONGRESO INTERNACIONAL  
**ALZHEIMER**  
**FEDMA 2023**

FUNDACIÓN ALZHEIMER  
ORGANIZADO  
**POR FACB**  
Casa Belén B.C.

**AVALADO POR**



EVENTO PRESENCIAL  
**TIJUANA B.C.**

**SEDE**



**QUARTZ**  
HOTEL & SPA



**SALÓN**  
**JADE**

## TALLER

**Cuidados paliativos: Pacientes en etapa inicial – moderada.**

## OBJETIVO

Implementar cuidados paliativos en pacientes en estas etapas, para mejorar la calidad de vida del paciente, disminuir el impacto de su discapacidad y dependencia y apoyar el cuidado del cuidador.

**VIERNES 26 DE MAYO**

**HORARIO**

**17:00 - 19:00**

**TALLERISTA**

**Dra. Lourdes Ramírez**

**ÁREA**

**ENFERMERÍA**

Médico General, Especialista en Cuidados Paliativos y Geriátrica, Fundadora de "Cuidados Paliativos A.C."



FUNDACIÓN ALZHEIMER  
**FACB**  
Casa Belén B.C.  
Cuidado apoyo a enfermos y familiares



**Az**  
Alzheimer's Disease  
International



Más información en  
[www.congresofedma.mx](http://www.congresofedma.mx)



**664-974-9663 Y 68**



CONGRESO INTERNACIONAL  
**ALZHEIMER**  
**FEDMA 2023**

FUNDACIÓN ALZHEIMER  
ORGANIZADO  
**POR FACB**  
Casa Belén B.C.

**AVALADO POR**



EVENTO PRESENCIAL  
**TIJUANA B.C.**

**SEDE**



**QUARTZ**  
HOTEL & SPA



**SALÓN**  
**JADE**

## TALLER

**Cuidados paliativos: Pacientes en etapa avanzada - postración.**

## OBJETIVO

Implementar cuidados paliativos en pacientes en estas etapas, para aliviar el sufrimiento, optimizar su calidad de vida desde un enfoque interdisciplinario que logre un control sintomático adecuado que alivie el sufrimiento del binomio paciente-familia y evite intervenciones diagnósticas y terapéuticas agresivas.

## SÁBADO 27 DE MAYO

**HORARIO**

**9:00 – 11:00**

**TALLERISTA**

**Dra. Lourdes Ramírez**

**ÁREA**

**ENFERMERÍA**

Médico General, Especialista en Cuidados Paliativos y Geriátrica, Fundadora de "Cuidados Paliativos A.C."



FUNDACIÓN ALZHEIMER  
**FACB**  
Casa Belén B.C.  
Cuidado apoyo a enfermos y familiares



**Az**  
Alzheimer's Disease  
International



Más información en  
[www.congresofedma.mx](http://www.congresofedma.mx)



**664-974-9663 Y 68**



CONGRESO INTERNACIONAL  
**ALZHEIMER  
FEDMA 2023**

FUNDACIÓN ALZHEIMER  
ORGANIZADO  
**POR FACB**  
Casa Belén B.C.

**AVALADO POR**



EVENTO PRESENCIAL  
**TIJUANA B.C.**

**SEDE**



**QUARTZ**  
HOTEL & SPA



**SALÓN  
JADE**

## TALLER

Ejercitando el cuerpo: mantenimiento de funciones motrices.

## OBJETIVO

Conocer, cómo es que mediante el cuidado, la prevención e implementaciones de algunas técnicas y métodos, se pueden corregir posturas viciosas que ocasionan dolor muscular en el Adulto Mayor.

## SÁBADO 27 DE MAYO

**HORARIO**

11:30 – 13:30

**TALLERISTA**

Mtra. Martha Salas

**ÁREA**

FISIOTERAPIA

Lic. En Fisioterapia, Maestría en Salud ocupacional y estudios ergonómicos, fundadora de: "Saga Rehab", creadora de programa "Clínica para el dolor lumbar"



FUNDACIÓN ALZHEIMER  
**FACB**  
Casa Belén B.C.  
Cuidado apoyo a enfermos y familiares



**Az**  
Alzheimer's Disease  
International



Más información en  
[www.congresofedma.mx](http://www.congresofedma.mx)



**664-974-9663 Y 68**



CONGRESO INTERNACIONAL  
**ALZHEIMER**  
**FEDMA 2023**

FUNDACIÓN ALZHEIMER  
ORGANIZADO  
**POR FACB**  
Casa Belén B.C.

**AVALADO POR**



EVENTO PRESENCIAL  
**TIJUANA B.C.**

**SEDE**



**QUARTZ**  
HOTEL & SPA



**SALÓN**  
**JADE**

## TALLER

**Arteterapia, como estrategia de la familia con un adulto mayor con demencia.**

## OBJETIVO

Que los integrantes de la familia que conviven y cuidan a un adulto mayor, puedan reflexionar sobre su actitud ante esta situación, conociendo estrategias que los apoyen en el logro de una mejor calidad de vida dentro del sistema familiar.

## SÁBADO 27 DE MAYO

**HORARIO**

**14:00 - 16:45**

**TALLERISTA**

**Dra. Gabriela Martínez**

**ÁREA**

**PSICOLOGÍA**

Doctora en Psicología, Maestra en Terapia Familiar, Especialista en intervención terapéutica, educativa y comunitaria, Directora y Fundadora del “Instituto Galería Metáfora” desde 1993.



FUNDACIÓN ALZHEIMER  
**FACB**  
Casa Belén B.C.  
Centros de apoyo a enfermos y familiares



**Az**  
Alzheimer's Disease  
International



Más información en  
[www.congresofedma.mx](http://www.congresofedma.mx)



**664-974-9663 Y 68**



CONGRESO INTERNACIONAL  
**ALZHEIMER  
FEDMA 2023**

FUNDACIÓN ALZHEIMER  
ORGANIZADO  
**POR FACB**  
Casa Belén B.C.

**AVALADO POR**



EVENTO PRESENCIAL  
**TIJUANA B.C.**

**SEDE**



**QUARTZ**  
HOTEL & SPA



**SALÓN  
JADE**

## TALLER

**Manejo de las emociones: Para cuidar me tengo que cuidar.**

## OBJETIVO

Brindar al profesional de la salud y familiares técnicas de reconocimiento y reacción emocional, con la finalidad de gestionar su autocuidado y aplicación en su diario vivir en el trabajo o cuidado del paciente con Demencia.

## SÁBADO 27 DE MAYO

**HORARIO**

**17:00 - 19:00**

**TALLERISTA**

**Mtra. Hilsen Montes /  
Psic. Adriana León**

**ÁREA**

**PSICOLOGÍA**

Mtra. Hilsen, Psicóloga Humanista, Maestría en Psicoterapia del niño y adolescente, formación Tanatológica, Psic. Adriana, Psicóloga del Adulto mayor con demencias, especialista en Parejas y Familias.



FUNDACIÓN ALZHEIMER  
**FACB**  
Casa Belén B.C.  
Cuidado apoyo a enfermos y familiares



**Az**  
Alzheimer's Disease  
International



Más información en  
[www.congresofedma.mx](http://www.congresofedma.mx)



**664-974-9663 Y 68**